

Herken hersenletsel

Vermoeidheid?
weinig initiatief?
Vergeetachtigheid?
Concentratieverlies?
Karakterverandering?
Snel boos of agressief?
Impulsiviteit?
Oriëntatieproblemen?
Moeite met taal?
Weinig overzicht?
Evenwichtsproblemen?
Relatieproblemen?

Hersenletsel kan de oorzaak zijn!



Neem voor consultatie of advies contact op met:
Siza • 088-377 91 99 • sizaentree@siza.nl



her senz.
verder met hersenletsel

Ontstaan hersenletsel

De gevolgen van hersenletsel zijn niet altijd direct zichtbaar. Vaak ervaren mensen pas na hun revalidatie de verandering, soms ontstaan klachten nog jaren later. De link tussen klachten en hersenletsel wordt daarom niet altijd direct gelegd. Houd dan ook altijd rekening met hersenletsel als er recent of in het verleden sprake is geweest van:

- traumatisch hersenletsel
- cerebraal vasculair accident (CVA)
- zuurstoftekort
- hersenziekte of hersenaandoening
- vergiftiging of gebruik van alcohol of drugs

www.siza.nl/nah



Na het hersenletsel

Acute fase

Focus op de medische behandeling, vindt vaak plaats in het ziekenhuis.



Herstelfase

Focus op herstel van het lichamelijk functioneren, vindt vaak plaats in het revalidatiecentrum of bij eerstelijns behandelaren.



Chronische fase

Terug naar huis, waar de gevolgen van het hersenletsel voor het dagelijks leven zichtbaar worden. Focus vooral op het sociaal maatschappelijk herstel.

Siza ondersteunt mensen met hersenletsel en de mensen om hen heen in deze fase bij het opnieuw oppakken van het leven.

www.siza.nl/nah



Behandeling en begeleiding

De effecten van de zichtbare en onzichtbare gevolgen van hersenletsel komen pas echt tot uiting als men thuis het leven weer probeert op te pakken. Dan ervaren mensen dat het leven niet meer hetzelfde is. Siza ondersteunt mensen met hersenletsel en de mensen om hen heen met behandeling en begeleiding, zodat zij weer grip krijgen op het leven en mee kunnen doen in de maatschappij. Daarbij is aandacht voor de thema's:

- **Denken en doen**

Leren omgaan met cognitieve beperkingen, zoals met het geheugen, concentratie, overzicht houden, plannen, organiseren en besluiten nemen.

- **Emoties en gedrag**

Leren omgaan met de veranderingen en verwerken van dat wat is gebeurd.

- **Energie**

Leren herkennen van grenzen en het verdelen van energie.

- **Beweging**

Werken aan verbetering van bewegingsmogelijkheden en conditie, waardoor het vertrouwen in het lichaam weer terugkomt.

- **Communicatie**

In geval van afasie werken we aan verbetering van spreken, lezen of schrijven. Of gaan samen op zoek naar nieuwe manieren om te communiceren.

- **Thuis**

Het leven thuis weer oppakken, met het gezin en sociale contacten.

- **Participeren**

Weer meedoen in de maatschappij, of dit nu gaat om een betaalde baan, vrijwilligerswerk of deelname aan activiteiten.

Is er meer ondersteuning nodig?

Dan biedt Siza ook mogelijkheden op gebied van wonen en logeren.



Verwijzing en financiering

Om in aanmerking te komen voor ondersteuning in de thuissituatie door Siza is een beschikking van de gemeente nodig. Behandeling en woon- of logeeropvang wordt gefinancierd vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz), daarvoor is een indicatie van het CIZ nodig. Er zijn ook mogelijkheden tot financiering door de zorgverzekeraar.

Wij ondersteunen uw patiënt graag bij het vinden van de juiste weg.
Ook u kunt bij ons terecht voor meer informatie en advies:

Siza

088-377 91 99

sizaentree@siza.nl

www.siza.nl/nah

