

**Wij zijn Siza,**

hoe kunnen we je helpen?

her senz.  
verder met hersenletsel



# **Siza helpt mensen met een beperking bij het organiseren van hun leven.**

Zodat zij zo zelfstandig mogelijk kunnen  
wonen en meedoen in de samenleving.



**Revalidatie gehad, niet meer passend en dan?**



# Chronische fase, wat is dat nou?

- 'Ik zie op tegen telefoongesprekken, anderen praten vaak zo snel.'
- 'Ik ga liever niet meer naar verjaardagen het is daar zo druk.'
- 'Als ik vermoeid raak, dan kan ik zo over een stoeptegels struikelen.'
- 'Ik vergeet gemakkelijk belangrijke afspraken, mijn partner moet mij vaak helpen herinneren.'
- 'In een gesprek kan ik vaak niet meer goed op woorden komen.'
- 'De vanzelfsprekendheid van reizen / reisjes plannen is er niet meer bij.'
- 'Ik ben bang wat de toekomst gaat brengen, die onzekerheid.'
- 'Ik kan niet meer op mijn lijf vertrouwen.'
- 'Als ik ergens mee bezig ben, vind ik het vervelend wanneer iemand tegen me gaat praten.'
- 'De relatie met mijn partner is zo veranderd.'



# Chronische fase

## ZORGVRAAG

Geen zorgvraag

Enkelvoudige zorgvraag  
ondersteuning, dagbesteding of  
monodisciplinaire behandeling

Complexe zorgvraag  
interdisciplinaire behandeling en/of  
specialistische hersenletsel expertise

## MOGELIJKHEDEN

Geen hulp of mantelzorg

1<sup>e</sup> lijn

Bijv. huisarts,  
paramedisch, GGZ

Wmo

Bijv. begeleiding,  
dagbesteding

Revalidatie-  
behandeling  
Zvw

Extramurale  
behandeling  
Wlz

24-uurs  
zorg  
Wlz

# Tempo, intensiteit, systeem en locatie



## Ziekenhuis

- Snelkookpan
- Patiënt gericht
- Medisch herstel



## Revalidatie

- Kookpan
- (poli-) kliniek
- Patiënt gericht
- Functioneel herstel



## Hersenz

- Slowcooker
- Ook thuis trainen
- Cliënt én systeem
- Omgaan met...

## Deelnemer dhr. M.

- Woont samen met partner
- In het jaar 2000 is MS geconstateerd
- Sinds eind 2009 rolstoelgebonden
- MS-revalidatie gehad m.n. naar de praktische aanpassingen van een leven met MS.
- Hersenz behandeling: 1 jaar
- Van behandeling Hersenz naar WMO en vrijwilliger



## Doelen dhr. M.

Revalidatie: Dhr. heeft geleerd hoe spraakbesturing werkt om mobiel te bedienen, agenda te gebruiken etc.

Thuis: Door verminderde initiatiefname en overzicht (partner regelt het) lukt dit thuis niet en weet niet meer precies hoe het moet.

Behandeling: Door het samen te gaan doen, het gebruik (weer) aangeleerd en nu ook echt mobiel en agenda met spraakbesturing aan het gebruiken.





# Kenmerken Hersenz

Behandelteam



Bouwstenen



Cliënt en naasten



# Voorbeeld zorgpad maatschappelijke re-integratie



*Tussen de blokken kan een pauze zitten.*

## Doelen



- Ik wil meer overzicht over mijn planning behouden zodat ik minder afhankelijk ben van anderen
- Ik wil me meer kunnen genieten van de dingen om me heen
- Ik wil graag 4 uur per dag blijven werken
- Ik wil mijn conditie behouden en zicht krijgen op mijn mogelijkheden en grenzen
- Ik wil me zekerder voelen in gesprekken en de ander uitleggen wat MS met me doet
- Ik wil een prettige invulling van mijn dag

# Traject dhr. M. 2016

- Thuisbehandelaar individueel

Thuis

- Cognitieve behandeling

Omgaan met  
Verandering

14 weken

Grip op Energie

14 weken

Plannen en  
Organiseren

14 weken

- Fysieke behandeling & PMT

Beweging & PMT

Vervolg: 1 jaar behandeling, zicht op wat voor hem belangrijk is, nu WMO en vrijwilliger betrokken



# Resultaten dhr. M.

## Omgaan met verandering

- meer huis uit, geeft doel.
- Vanuit ervaring anderen helpen (eigenwaarde stijgt).
- Zaken serieuzer nemen (minder humor als masker opzetten).

## Grip op energie

- Bewust ontspanningsmomenten nemen.
- beperkte energie te stoppen in leuke momenten met zijn partner.

## Plannen en organiseren

- Daadwerkelijk toepassen spraakbesturing mobile.
- Agenda daadwerkelijk gebruiken, ook thuis.

## Thuisbehandeling

- Van minder initiatief naar partner regelt 't wel naar initiatief nemen.



## Deelnemer mevr. V.

- Partner, gezin, actief
- Primair Progressieve MS geconstateerd in 2016
- Bijzondere woning, moeilijk aan te passen. Moeite met energie, cognitie, lopen en spreken
- Poliklinische revalidatie gevolgd in 2016
- Begin 2017 vanuit revalidatie doorverwezen naar Hersenz en gestart met behandeling Hersenz



## Doelen mevr. V.

- Ik wil leren beter omgaan met mijn beperkingen;
- Ik wil in een prettige dagstructuur blijven;
- Ik wil een goede daginvulling vinden;
- Ik wil een vorm van beweging vinden die bij me past;
- Ik wil leren omgaan met frustraties en onbegrip;
- Ik wil hulp bij verwerken van alle ingrijpende veranderingen.



# Traject mevr. V. 2016

- Thuisbehandelaar individueel

Thuis

- Cognitieve behandeling

Grip op Energie

14 weken

Omgaan met  
Verandering

14 weken

Plannen en  
Organiseren

14 weken

Aandacht en  
Geheugen

14 weken

- Fysieke behandeling & PMT

Beweging & PMT

28 weken



# Contact

## Aanmelding, informatie en advies

SizaEntree

- 088 377 91 99
- [sizaentree@siza.nl](mailto:sizaentree@siza.nl)
- [www.siza.nl](http://www.siza.nl)

## Verwijzing

Via SizaEntree of behandelaar Siza

*Wij ondersteunen ook bij aanvraag indicatie CIZ*

Of via verwijsformulier ziekenhuis



**Dank voor uw aandacht!**



# Routekaart Hersenz

