



Ergotherapie

Een beperking of chronische ziekte kan ervoor zorgen dat dagelijkse activiteiten geen vanzelfsprekende handelingen (meer) zijn. Als taken zoals koken, aankleden, autorijden, het huishouden of werken niet meer lukken, word je beperkt in je zelfstandigheid. De ergotherapeut zoekt met jou naar mogelijkheden om je grenzen te verleggen. Door nieuwe vaardigheden te leren, de activiteit anders aan te pakken of door hulpmiddelen te gebruiken, kun je het weer zelf.

Wil je zelf je boodschappen halen, maar ben je niet mobiel genoeg om bij de winkel te komen? Kun je jouw kookkunsten niet tonen in jouw keuken, omdat je de apparatuur niet goed kunt bedienen? Heb je niet voldoende energie om je huis schoon te maken? De ergotherapeut zoekt met je mee naar oplossingen waarmee het je wel lukt.

Op maat

De activiteiten die je weer wilt kunnen en de redenen waarom dit nog niet lukt, zijn voor iedereen anders. Daarom biedt Siza een behandeling op maat. Je bespreekt jouw doelen met de ergotherapeut en samen maken jullie een plan hoe je deze kunt bereiken. Stap voor stap werken jullie aan het behalen ervan. Je bespreekt regelmatig met elkaar hoe je het vindt gaan.

'Nu kan ik met een kleine aanpassing weer helemaal zelfstandig mijn eigen koffie zetten.'



'Ik durfde eerst niet naar het centrum te rijden. Nu kom ik overal in Nederland.'

Multidisciplinair

De behandelaren van Siza werken nauw met elkaar samen. De ondersteuning die de ergotherapeut je biedt, sluit dan ook aan op eventuele andere behandelingen die je krijgt. En als je dat wilt brengen we ook je huisarts op de hoogte van de stappen die je zet.

Verwijzing en financiering

Voor de behandeling van een ergotherapeut is geen verwijzing nodig. Mocht je zonder beschikking van de gemeente of indicatie van het CIZ gebruik willen maken van ergotherapie, dan kun je dit meestal laten vergoeden door je zorgverzekeraar. Vraag je zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

Blijkt dat jij baat zult hebben van een hulpmiddel, dan begeleidt de ergotherapeut jou bij de aanvraag hiervan.

'In mijn nieuwe woning heb ik nu alles zo ingericht dat ik overal bij kan en geen spullen meer kwijt ben.'

Ergotherapie

Anmelding, informatie en advies

Wil je weten wat we voor jou kunnen betekenen?
Wij gaan graag met je in gesprek over de vragen die je hebt:

088-377 91 99
sizaentree@siza.nl

www.siza.nl/behandeling

