



Fysiotherapie

We bewegen de hele dag, vaak zonder er zelfs bij na te denken. Wanneer bewegen niet (meer) vanzelfsprekend is, bijvoorbeeld door pijn vanwege een botbreuk, operatie, hersenbloeding of een aangeboren handicap, kan de fysiotherapeut je ondersteunen.

Siza kan mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking fysiotherapie bieden. Met gerichte behandeling, oefeningen en advies, werkt de fysiotherapeut samen met je aan jouw doelen. Deze doelen kunnen bijvoorbeeld te maken hebben met: pijn verlichten, mobiliteit verbeteren, veilig lopen of leren omgaan met neurologische, orthopedische of meervoudige problematiek. Je werkt toe naar (weer) kunnen bewegen, zodat je jouw activiteiten thuis, op het werk, op school of in je vrije tijd op kunt pakken.

De fysiotherapeut kan ook met je op zoek gaan naar passende hulpmiddelen, waarna je leert goed met het middel om te gaan. Ook het is mogelijk om onder begeleiding van de fysiotherapeut fitness te volgen.

Op maat

Je bespreekt jouw doelen met de fysiotherapeut en samen maken jullie een plan hoe je deze kunt bereiken. Stap voor stap werken jullie aan het behalen ervan. Je bespreekt regelmatig met elkaar hoe je het vindt gaan.

“Door te oefenen zijn mijn benen sterker geworden”



“Ik kan nu weer bij alle keukenkastjes”

Multidisciplinair

De behandelaren van Siza werken nauw met elkaar samen. De ondersteuning die de fysiotherapeut je biedt, sluit dan ook aan op eventuele andere behandelingen die je krijgt. En als je dat wilt brengen we ook je huisarts op de hoogte van de stappen die je zet.

Verwijzing en financiering

Voor de behandeling van een fysiotherapeut is geen verwijzing nodig. Mocht je zonder beschikking van de gemeente of indicatie van het CIZ gebruik willen maken van fysiotherapie, dan kun je deze meestal laten vergoeden door je zorgverzekeraar. Vraag je zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

“Ik heb geen pijn meer en kan weer meedoen bij mijn zwemclub”

Fysiotherapie

Aanmelding, informatie en advies

Wil je weten wat we voor jou kunnen betekenen? Wij gaan graag met je in gesprek over de vragen die je hebt:

088-377 91 99
sizaentree@siza.nl

www.siza.nl/behandeling

