



# Behandeling door psycholoog of orthopedagoog

Voel je je somber, angstig of verdrietig? Merk je dat je de laatste tijd vaker dingen vergeet of is je concentratie minder? Heb je moeite met het accepteren van je beperking(en)? Met deze of andere klachten kun je terecht bij een psycholoog of orthopedagoog, ook wel een gedragskundige genoemd.

De gedragskundige gaat met je op zoek naar de oorzaak van de klachten en helpt je om deze te verminderen. Je leert door (thuis)oefeningen uit te voeren nieuwe vaardigheden en je krijgt meer kennis over de klachten die je ervaart.

## Op maat

Je bespreekt in het eerste gesprek met de gedragskundige jouw hulpvraag. Wat zijn je klachten? Waar heb je moeite mee? Wat gaat er juist goed? Om een goed beeld te krijgen van je klachten, kan de gedragskundige je een vragenlijst geven om in te vullen. In een persoonlijk behandelplan wordt jouw hulpvraag, het doel van de behandeling en de geschatte tijdsduur vastgelegd en met je besproken.

*“Door de gesprekken met de gedragskundige weet ik beter wat ik wil en durf ik ‘nee’ te zeggen.”*



*“Door de EMDR therapie heb ik tijdens de dagelijkse verzorging geen angst meer voor de tillift.”*

## Gesprekken

De behandeling kan bestaan uit individuele gesprekken, maar je kunt ook in een groep aan je klachten werken. Samen met jou kan de gedragskundige ook advies geven aan de mensen om je heen. De behandelsessies duren gemiddeld 45 minuten en vinden plaats op voor jou geschikte dagen en tijdstippen. Na afloop van de behandeling ontvang je een volledig verslag.

## Verwijzing en financiering

Voor de behandeling van een gedragskundige is een indicatie, beschikking of een verwijzing van een huisarts nodig. Lees op [www.siza.nl](http://www.siza.nl) meer informatie over de financiering van onze eerstelijnszorg.

*“Door de gesprekken met de gedragskundige weet ik beter wat de beperkingen van mijn man zijn en begrijp ik hem beter.”*

### Behandeling door psycholoog of orthopedagoog

#### Afspraak maken of meer informatie

Neem contact met ons om te bespreken wat wij voor je kunnen betekenen of om een afspraak te maken:

088-377 91 99  
sizaentree@siza.nl

[www.siza.nl/behandeling](http://www.siza.nl/behandeling)

