



# Pijn Observatie en Advies Team (POAT)

Ieder mens ervaart pijn op een eigen manier. Het is moeilijk om pijn bij iemand anders te beoordelen of te meten.

Mensen die, vanwege hun beperking, niet in staat zijn om aan te geven waar zij last van hebben, uiten pijn op verschillende manieren. Signalen kunnen zijn dat iemand zich 'niet prettig' voelt of gedragsveranderingen vertoont. Soms gedraagt iemand zich op een manier die niet direct wordt geassocieerd met pijn, zoals lachen. De signalen kunnen subtiel en dus zeer moeilijk waarneembaar zijn.

Bij vermoedens van chronische pijn kan het Pijn Observatie en Advies Team (POAT) van Siza ingeschakeld worden.

## Het POAT

Het POAT bestaat uit een arts, gedragskundigen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen en begeleiders, die hiervoor speciaal geschoold zijn. Bij een vermoeden van chronische pijn, kunnen begeleiders en het netwerk rond de cliënt een beroep doen op het POAT. Bij acute pijn dient altijd de huisarts ingeschakeld te worden.





## Werkwijze

Aan de hand van videobeelden en/of live observaties, onderzoekt het POAT of er sprake is van pijn. Het team bespreekt de uitkomsten van het onderzoek, trekt een conclusie en stelt een advies op.

Het POAT koppelt het advies terug aan de arts, regiebehandelaar en regiebegeleider van de cliënt. Zij stellen op basis van dit advies een behandelplan op of bij.

Na drie maanden informeert het POAT naar de situatie van de cliënt, waarbij er wordt gekeken of de adviezen zijn gebruikt en of dit heeft geleid tot verbetering van de situatie.

## De aanvraag

Bij het vermoeden van chronische pijn bij een cliënt die niet in staat is om aan te geven of hij of zij pijn heeft, kan de regiebehandelaar of arts het POAT inschakelen. Begeleiders of het netwerk van een cliënt kunnen een verwijzing via de regiebegeleider bij de regiebehandelaar of arts aanvragen.

Bij binnenkomst van een aanvraag, komt het POAT zo spoedig mogelijk bij elkaar en zet het traject in gang.

De dienstverlening van het POAT is onderdeel van het behandeltraject van Siza en is daarmee kosteloos voor cliënten met een behandelindicatie.

### Pijn Observatie en Advies Team

088-378 14 80  
POAT@siza.nl

[www.siza.nl](http://www.siza.nl)

