




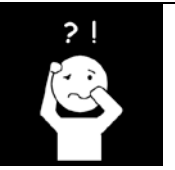

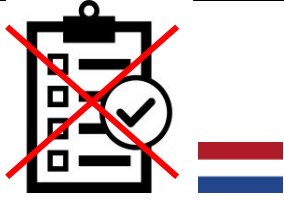


## Het maken van een gezondheidsvragenlijst voor mensen met een verstandelijke beperkingen (VB)




<u>Inleiding</u>		
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Dit onderzoek gaat over mensen met VB</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mensen met VB overlijden 20 jaar eerder dan andere mensen</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mensen met VB zijn twee keer zoveel ziek dan andere mensen</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mensen met VB krijgen vier keer zoveel pillen dan andere mensen</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mensen met VB gaan vaker naar de huisarts</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• De huisarts vindt het soms lastig om goede zorg te geven.</li><li>• Veel ziektes bij mensen met VB komen minder vaak voor bij andere mensen</li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Een gezondheidsvragenlijst kan de ziektes van mensen met VB helpen vinden</li></ul>



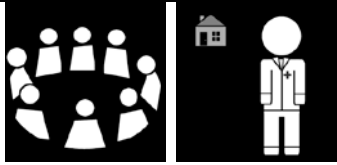
- In Nederland hebben wij geen gezondheidsvragenlijst voor mensen met VB

## Literatuurstudie

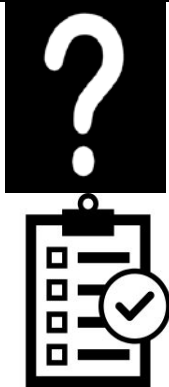
	<ul style="list-style-type: none"><li>• We gingen op zoek naar alle gezondheidsvragenlijsten voor mensen VB</li><li>• We noemen dit een literatuurstudie</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• We vonden 20 verschillende gezondheidsvragenlijsten</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bij elke gezondheidsvragenlijst stelden we 4 vragen</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Hoe is de vragenlijst gemaakt?</li><li>2. Is de vragenlijst goed getest?</li><li>3. Wat staat er allemaal in de vragenlijst?</li><li>4. Worden er meer ziektes ontdekt als de vragenlijst gebruikt wordt?</li></ol>
 <p>1<sup>e</sup> vraag: Hoe is de vragenlijst gemaakt?</p>	<p>Antwoord:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Van vier vragenlijsten weten we hoe ze gemaakt zijn</li></ul>
 <p>2<sup>e</sup> vraag: Is de vragenlijst goed getest?</p>	<p>Antwoorden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Twee vragenlijsten zijn getest of ze goed en betrouwbaar zijn</li><li>• Bij twee vragenlijsten is getest of de patiënten ze goed vonden</li><li>• Bij twee vragenlijsten is getest of ze goed toepasbaar zijn in de praktijk</li></ul>

 <p><b>3<sup>e</sup> vraag:</b> Wat staat er allemaal in de vragenlijst?</p>	<p>Antwoorden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De vragen in de vragenlijst waren erg verschillend</li><li>• Sommige vragenlijsten waren lang en andere kort</li><li>• Bijna alle vragenlijsten stelden vragen over zien, horen en tandartscontrole</li></ul>
 <p><b>4<sup>e</sup> vraag:</b> Worden er meer ziektes ontdekt als de vragenlijst gebruikt wordt?</p>	<p>Antwoorden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Drie vragenlijsten zijn goed onderzocht</li><li>• Bij twee vragenlijsten ontdekten ze meer ziektes en andere punten. Bijvoorbeeld beter op het gewicht letten</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Twee vragenlijsten, de CHAP en de SWH-HRA, waren beter dan alle andere</li></ul>

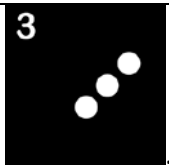
## Focusgroepstudie



- Samen met groepen huisartsen gingen we praten over de medische zorg aan mensen met VB
- We noemen dat een focusgroepstudie



- Onderzoeksvraag: Wat vinden de huisartsen van een gezondheidsvragenlijst voor mensen met VB



- Drie onderwerpen vonden de huisartsen belangrijk



1. Huisartsen voelden zich verantwoordelijk voor patiënten met VB in hun praktijk



2. Een gezondheidsvragenlijst voor mensen met VB kan helpen. De vragenlijst moet dan wel goed gemaakt zijn en voordeel opleveren voor mensen met VB



3. Huisartsen zagen nog wel wat moeilijkheden op de weg om de gezondheidsvragenlijst te gaan gebruiken

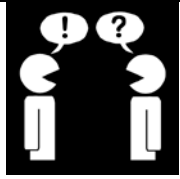
## Delphi studie

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Met de computer, via de email, stuurden we vragen naar dokters</li><li>• Dit noemen we een Delphi studie</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• We vroegen welke onderwerpen over gezondheid en ziekte bij mensen met VB, in de gezondheidsvragenlijst moesten komen</li><li>• Als drie van de vier dokters het een goed onderwerp vond, dan kwam het in de gezondheidsvragenlijst</li></ul>
 <p><small>Created by Wilson Joseph from Noun Project</small></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huisartsen en artsen voor verstandelijk gehandicapten deden mee aan dit onderzoek</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• De dokters kozen 64 onderwerpen</li></ul>
 <p><small>Created by Dan Neman from Noun Project</small></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die onderwerpen gaan bijvoorbeeld over zien, horen, vallen en epilepsie/toevallen</li></ul>
 <p><small>Created by Leon Khoom Lay from Noun Project</small></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lichamelijk onderzoek is belangrijk,</li><li>• De dokters kozen 18 onderwerpen . Bijvoorbeeld wegen en meten.</li></ul>



- De dokters hadden ook een advies:  
De gezondheidsvragenlijst kan de patiënt  
alvast thuis samen met iemand invullen.  
Dit scheelt tijd in de huisartspraktijk

## Cognitieve interview studie

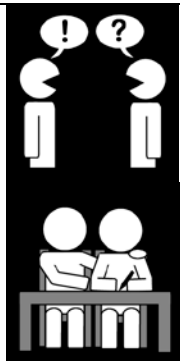


- We gingen praten met mensen met VB en hun verzorgers over de gezondheidsvragenlijst
- Dit noemen we een cognitieve interview studie



Created by Learning Skills  
Workplace Project

- Samen met mensen met VB wilden we de vragenlijst verbeteren
- We willen dat iedereen de vragen begrijpt en goed kan beantwoorden



- 2-3 mensen met VB deden er mee per ronde
- Er waren 5 rondes
- In totaal hebben we met 14 mensen met VB gepraat



Created by Learning Skills  
Workplace Project

- Zij hadden 363 tips
- In de 5<sup>e</sup> ronde waren er nog maar weinig tips over. Toen zijn we gestopt.
- We hebben op 316 punten de vragenlijst verbeterd



- De meeste tips gingen over moeilijke woorden en zinnen

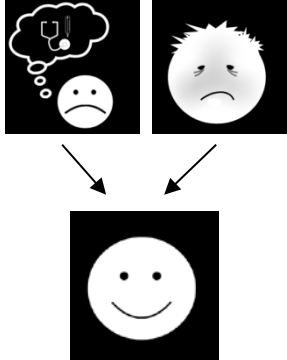


- De gezondheidsvragenlijst is nu klaar.
- We hebben de vragenlijst ook nog in het Engels vertaald



## Discussie

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat hebben we geleerd van dit onderzoek?</li><li>• Dit bespreek je in het discussie hoofdstuk</li></ul>
 <p>vraag: Is de vragenlijst goed getest?</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deze vraag stelden we in de literatuur studie</li><li>• Testen van gezondheidsvragenlijsten is moeilijk</li><li>• 2 dingen moet je in ieder geval onderzoeken:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Hoe je de vragenlijst moet gebruiken in de huisartspraktijk</li><li>✓ Vinden mensen met VB het gezondheidsonderzoek fijn en goed</li></ul></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Er zijn regels voor goed onderzoek doen</li><li>• Ook bij onderzoek over/met mensen met VB moet je, je aan deze regels houden</li><li>• De uitkomsten zijn dan betrouwbaarder</li><li>• In ons onderzoek hebben we ons goed aan de regels gehouden</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Samenwerken in onderzoek is belangrijk</li><li>• Mensen met VB kunnen heel goed mee doen in onderzoek</li><li>• Mensen met VB hebben in ons onderzoek geholpen de vragenlijst te verbeteren</li><li>• Dit is nog nooit eerder gedaan</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• De gezondheidsvragenlijst is nu klaar.</li><li>• We noemen hem PGO-VB. Dit betekent <u>P</u>roactief <u>G</u>ezondheids<u>O</u>nderzoek – <u>V</u>erstandelijke <u>B</u>eperking</li><li>• In het Engels heet de lijst PROSPER-ID.</li></ul>
 <p>klaar?</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• We zijn nog NIET klaar met het onderzoek</li><li>• We gaan onderzoeken hoe we de vragenlijst moeten gebruiken in de huisartspraktijk</li><li>• We gaan onderzoeken of mensen met VB het gezondheidsonderzoek fijn en goed vinden</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• We gaan onderzoeken of we ook meer ziektes bij mensen met VB ontdekken als we PGO-VB gaan gebruiken.</li></ul>
 A diagram consisting of three black squares. The top-left square contains a sad face with a thought bubble above it containing a graduation cap and a book. The top-right square contains a sad face with a spiky, spiky head. Two arrows point from these two squares down to a third square at the bottom, which contains a happy face.	<ul style="list-style-type: none"><li>• We hopen dat door het gebruik van de PGO-VB mensen met VB minder vaak ziek zijn.</li></ul>

Met dank aan :

Anneke van der Cruijssen en Henk Jansen voor het kritisch meelezen van dit hoofdstuk

De picto's komen van de website: <http://www.sclera.be/nl/picto/overview> of zijn gemaakt door Lorenza Stella, Gan Khoon Lay, Wilson Joseph, Michael Thompson, Mateus Dias Gomes, Eric Benoit, Okan Benn, Evan Shuster van het Noun project.