



# Activiteitscentrum Zutphen

Je eigen leven leiden. Het klinkt heel gewoon, maar het is niet altijd vanzelfsprekend. Bijvoorbeeld omdat je je leven leidt met een beperking of chronische ziekte. Wij ondersteunen je bij het organiseren van jouw leven. Zodat jij zo zelfstandig mogelijk kunt wonen en mee kunt doen in de samenleving. Wij zijn er waar en wanneer jij dat nodig hebt.

*Wij zijn Siza, hoe kunnen we je helpen?*

## Waar en voor wie?

Activiteitscentrum Zutphen is er voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en is gevestigd in een modern woon- en zorgcomplex vlakbij het centrum van Zutphen. Op het activiteitscentrum krijg je begeleiding bij het geven van een zinvolle invulling en structuur aan je dag. Zo wordt ook de mantelzorg ontlast. Mensen komen ook naar het activiteitscentrum voor sociale contacten en lotgenotencontact.

Het activiteitscentrum heeft een kantine waar we gezamenlijk koffie drinken en lunchen. Verder zijn er een atelier, een creatiefruinimte, een computerruimte en een themaruimte waar verschillende activiteiten worden georganiseerd. In de rustruimte staan relaxstoelen, zodat je een rustmoment kunt nemen als dat nodig is.

In het zorgcomplex vind je verder voorzieningen als een restaurant, een winkel en een kapsalon. Maar er is ook een poliklinisch revalidatiecentrum, een therapeutisch zwembad, een huisarts, een tandarts en een apotheek. Zo kun je dagbesteding combineren met een bezoek aan een van deze voorzieningen. In het complex is verder een woonvoorziening van Siza voor elf mensen met NAH.





## Werkwijze

Jouw mogelijkheden en wensen staan centraal. Samen met jou bekijken de medewerkers van het activiteitencentrum wat passende vormen van dagbesteding zijn. Dat kan bijvoorbeeld schilderen zijn, maar ook mozaïeken, beelden maken, hersengym, leren omgaan met de computer of participatiewerkzaamheden. Voor kringloopwinkel 2Switch doen we werkzaamheden als het controleren van puzzels en spellen.

Mensen met afasie kunnen oefenen met het computerprogramma Digitaal, of hun spreekvaardigheid trainen in groepsverband. Bij voldoende belangstelling kun je deelnemen aan het behandelprogramma Hersenz, waar je leert om te gaan met de gevolgen van hersenletsel.

## Specialisatie

De medewerkers van Activiteitencentrum Zutphen zijn gespecialiseerd in het omgaan met volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel.

## Het team

Het team bestaat uit een teamleider, vier begeleiders, stagiairs en vrijwilligers.

Je krijgt een begeleider aangewezen als vaste contactpersoon. Dat is ook degene die waar nodig contact onderhoudt met andere instanties en de mantelzorger.

### Activiteitencentrum Zutphen

Coehoorsingel 3-03, 7201 AA Zutphen

088-378 02 67  
ac.zutphen@siza.nl

Voor aanmelding, informatie en advies:  
088-377 91 99  
sizaentree@siza.nl

[www.siza.nl](http://www.siza.nl)

