



Regionaal expertisecentrum niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Je eigen leven leiden, met familie, vrienden, buren en collega's. Het klinkt heel gewoon, maar is niet altijd vanzelfsprekend voor iemand met een niet-aangeboren hersenletsel.

Een beroerte, ongeluk, hartstilstand, een neurologische ziekte of hersenaandoening kan leiden tot blijvend hersenletsel. Ben je als gevolg daarvan vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kun je je niet meer goed concentreren? Leren omgaan met hersenletsel gaat na de revalidatiefase ook door. Er valt vaak nog veel te leren. En er kunnen nieuwe vragen opkomen. Wat wil en kan je nog bereiken?

Bij het regionaal expertisecentrum NAH bespreken we met jou welke mogelijkheden er zijn in de chronische fase. We bespreken welke behandeling en (technische) ondersteuning jou verder brengt. Bij Siza denken we in mogelijkheden. Het regionaal expertisecentrum NAH biedt behandelmodules van Hersenz. Ook kunnen we een traject op maat inzetten bij specifieke individuele vragen.

Voor wie?

Behandeling door het regionaal expertisecentrum NAH kan interessant voor je zijn als je:

- 18 jaar of ouder bent en niet-aangeboren hersenletsel hebt door een beroerte, ongeval, hersentumor, neurologische aandoening zoals MS of zuurstofgebrek na een hartaanval;
- wilt leren omgaan met de blijvende gevolgen van dit hersenletsel, je eigen leven op jouw manier wilt vormgeven met meer zelfstandigheid en welzijn.



Hoe werken wij?

Binnen het regionaal expertisecentrum NAH leren jij en je naasten om te gaan met de ingrijpende veranderingen in jullie leven. Dit doen we door te werken met verschillende modules. Je leert je energie goed te verdelen en om te gaan met bijvoorbeeld vergeetachtigheid, concentratieverlies of moeite met organiseren. We gaan ook in op verliesverwerking en het leren omgaan met psychische problemen die het gevolg zijn van de hersenletsel. Samen werken we aan het verbeteren van jouw fysieke conditie. Je leert om weer vertrouwd te raken met je lijf. De behandeling duurt maximaal twee jaar en kan soms ook korter zijn. We combineren fysieke en cognitieve behandeling in groep en behandelen ook thuis.

Het team

Het team bestaat uit een vaste kern van deskundige hulpverleners. De aanpak is interdisciplinair. Dit betekent dat hulpverleners vanuit verschillende disciplines betrokken zijn. Je kunt denken aan GZ-psychologen, cognitief trainers, psycho motorische therapeuten, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers enzovoort. We werken ook samen met verschillende organisatie en delen kennis. Daarom zijn we altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

De locaties

De regionale expertisecentra NAH zijn te vinden in de volgende locaties:

Arnhem

- Locatie De Sleutel op Het Dorp
Jachthorlaan 1, 6813 CD Arnhem

Apeldoorn

- Locatie Teuge
Rijksstraatweg 236, 7395 MG Teuge

Achterhoek

- Locatie Azora
Industrieweg 115, 7061 AP Terborg
- Locatie Marga Klompé
Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo

Tilburg

- Locatie Schubertstraat
Schubertstraat 700G, 5011 CW Tilburg

Barneveld

- Locatie Immanuelkerk
Achterdorpstraat 5, 3772 CC Barneveld
- Locatie Medifit
Smidsplein 26a, 37811 GR Voorthuizen

Contact

Voor aanmelden, informatie en advies kunt u contact met ons opnemen via:

Telefoon: 088 377 91 99

Email: sizaentree@siza.nl

Website: www.siza.nl

www.siza.nl

