



# Ondersteuning bij opvoeden en opgroeien



# Ondersteuning bij opvoeden en opgroeien

Iedere ouder wil het beste voor zijn of haar kind. Heb je vragen over de ontwikkeling van je kind met een beperking of chronische ziekte? Of heb je zelf een beperking en vragen over de opvoeding? Dan kun je een beroep doen op Siza. Wij helpen je thuis verder, zodat jullie als gezin zelfstandig jullie leven kunnen leven.

Ieder gezin heeft andere hulpvragen. In deze folder lees je hoe wij jou en je kind thuis kunnen helpen.

## Met de opvoeding

Als je ons betreft bij jouw gezinsleven, dan helpen we je om je kind een stabiele en veilige omgeving te bieden. En we geven je handvatten, zodat je om kunt gaan met het gedrag dat de beperking of de ziekte van je kind met zich meebrengt. Spelen er andere vragen in je gezin? Heb je bijvoorbeeld geen werk, schulden of weinig mensen

om je heen die steun kunnen bieden? Dan werken we samen aan oplossingen. Je begeleider kan je bijvoorbeeld in contact brengen met een jobcoach, die jou kan begeleiden naar werk. Het doel is dat jij – met steun van de mensen om je heen – de opvoeding van je kind zelfstandig aankunt.

## Met de zorg

Zorgen voor een kind met een beperking kan veel van je vragen. Het is lang niet altijd makkelijk te combineren met de aandacht voor andere gezinsleden, het

### Henk en Marije:

*‘Boris (10) heeft autisme en wordt agressief als hij zijn zin niet krijgt. Dankzij de begeleiding van Siza weten we hoe we hem het beste kunnen benaderen. Boris krijgt huiswerkbegeleiding en om het weekend gaat hij logeren bij Siza. Daar leert hij omgaan met andere kinderen en wat hij kan doen als hij boos is. Wij kunnen er dan even helemaal zijn voor onze dochter.’*

huishouden, werk en de omgang met familie en vrienden. Als dat nodig is kunnen wij praktische ondersteuning bieden bij de verzorging van je kind. En we bieden gespecialiseerde logeeropvang en buitenschoolse opvang waarmee we jou en je gezin tijdelijk kunnen ontlasten.

## Met de ontwikkeling

Onze ondersteuning is erop gericht dat je kind veilig kan opgroeien en zich kan ontwikkelen. We kijken goed naar de mogelijkheden van je kind en jij leert hoe je je kind kunt stimuleren. Ook je kind zelf kan individuele begeleiding krijgen. We bieden die begeleiding thuis, maar bijvoorbeeld ook op school, het kinderdagverblijf of de buitenschoolse opvang (BSO). Kan jouw kind niet terecht bij een reguliere BSO, dan kan de gespecialiseerde BSO van Siza mogelijk uitkomst bieden. Doel is dat je kind vaardigheden leert en ook sociaal-emotioneel kan groeien.

## Met iets extra's

Soms is in aanvulling op de ondersteuning thuis iets extra's nodig. Voor advies, behandeling, observatie of een diagnose kun je terecht bij een van de specialisten van Siza, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog of andere behandelaar met veel kennis over leven met een beperking of chronische ziekte.



### Chantal:

*‘Peter en ik hebben allebei een licht verstandelijke beperking. We wonen samen en hebben een dochtertje van drie jaar. We zijn het vaak oneens over de opvoeding. Met de begeleider van Siza praten we over wat we wel en beter niet kunnen doen. Binnenkort gaan we een cursus doen om te oefenen hoe je grenzen stelt. Ja, eigenlijk gaat het steeds een beetje beter.’*

## Actieve rol

Je hebt als ouder zelf een zo actief mogelijke rol en bepaalt welke ondersteuning het beste bij jou en je kind past. Bij de start maken we een plan. Daarin staat hoe jij en je gezin aan persoonlijke doelen willen werken en wat je daarbij kunt verwachten van Siza. Je krijgt altijd ondersteuning op maat. Dat kan voor korte duur zijn of voor langere tijd.



**Petra:**

*'Mijn dochter Merel (5) heeft een ernstige meervoudige beperking en heeft veel zorg nodig. We zijn blij met de ondersteuning die we van Siza krijgen. Zij helpen met de verzorging, maar we leren ook hoe we haar kunnen uitdagen en stimuleren. Een logopedist van Siza komt gewoon bij ons thuis. Merel kan niet praten, maar heeft geleerd om met gebaren duidelijk te maken wat ze wil. Die glimlach op haar gezicht als het haar lukt, is goud waard!'*

**Financiering**

Wil je gebruikmaken van ondersteuning thuis van Siza? Dan heb je een geldige beschikking Wet maatschappe-

lijke ondersteuning (Wmo) of Jeugdwet nodig. Heb je ondersteuning nodig die niet via de gemeente gaat, dan heb je een indicatie voor langdurige zorg nodig van het Centrum voor Indicatiestelling (CIZ). Of een verwijzing van de huisarts naar een van onze behandelaren (zorgverzekeringswet).

**Informatie en advies**

Wil je weten wat we voor jou kunnen betekenen? Wij gaan graag met jou in gesprek over de vragen die je hebt.

088-377 91 99

sizaentree@siza.nl

[www.siza.nl](http://www.siza.nl)

